

UAB „GRASIGA“

Sudarytas pagal patiekalų receptūrų pavyzdžius, pateiktus VŠĮ Tikra mityba ir UAB „Grasiga“ individualias receptūras

## Vilniaus Pilaitės gimnazija

Tolminkiemio g. 2D, Vilnius

2024-2025 metų.

### 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 metų ir vyresnio amžiaus

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

*Istaigos darbo laikas*

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

Direktorė  
Sigita Šlenienė

Tvirtinu, .....  
Vilniaus Pilaitės gimnazijos direktoras  
Mindaugas Briedis

**11metų ir vyresnio amžiaus vaikams****1 Savaitė****Pirmadienis****Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Juoda duona		30
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	P017	100
Pilno grūdo makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių aliejumi	S009	50
Daržovių rinkinukas morkos, agurkai (pagal sezoną)	D006	25/25
Vanduo su apelsiniais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

**1 Savaitė****Antradienis****Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr011	150
Juoda duona		30
Kiaulienos plovos (tausojantis)	K001	100/100
Šviežių agurkų salotos su krapais	S011	50
Pjaustyti pomidorai	D006	50
Vanduo su uogomis	G009	200
Pienas 2,5 %		150
Sezoniniai vaisiai		70

**1 Savaitė****Trečiadienis****Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Juoda duona		30
Kapotos vištienos kepsniukas (tausojantis)	P019	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100
Smulkinti pekininiai kopūstai, paprika, agurkai (pagal sezoną)	D006	50/50
Vanduo su citrina		200
Sezoniniai vaisiai		70

Direktorė  
Sigita Šlenienė

**1 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150
Žuvies kepsnys (jūrinė lydeka) (tausojantis)	Ž(AB)38	100
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais (augalinis)	S(AB)20	100
Vanduo su uogomis		200
Sezoniniai vaisiai		70

**1 Savaitė**  
**Penktadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)	Sr021	150
Juoda duona		30
Varškės apkepas su vaisiais, praturtintas avižų sėlenomis (tausojantis)	V011	180
Natūralus jogurtas su trintomis uogomis		15/15
Daržovių rinkinukas morkos, agurkas ( pagal sezoną)	D006	50/50
Vanduo su obuoliais		200
Sezoniniai vaisiai		70

**2 Savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Grietinė 30%		10
Juoda duona		30
Orkaitėje kepta paukštienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	P025	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr13	100
Salotos su pekiniais kopūstais, pomidorais (augalinis)	S(AB)24	100
Vanduo su uogomis	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

Direktorė  
Sigita Šlenienė



**2 Savaitė**  
**Antradienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Pieniška makaronų sriuba	Sr025	150
Juoda duona		30
Orkaitėje kepti kiaulienos maltinukai praturtinti kviečių sėlenomis (tausojantis)	K002	90/10
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Gr012.2	100
Kopūstų- morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	100
Vanduo su citrina		193/7
Sezoniniai vaisiai		70

**2 Savaitė**  
**Trečiadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150
Juoda duona		30
Spelta miltų-varškės blynėliai (tausojantis) su natūraliu jogurtu ir trintomis uogomis	V002	200/30
Daržovių lazdelės morkos, agurkai ( pagal sezoną)	D006	50/30
Vanduo su vaisiais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

**2 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr017	150
Juoda duona		30
Žuvies (lydeka) maltiniai (tausojantis)	Ž013	100
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100
Daržovių salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S010	100
Vanduo su citrina	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

Direktorė  
Sigita Šlenienė

**2 Savaitė**  
**Penktadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150
Juoda duona		30
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	K004	95
Virtos grikių kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr13	100
Burokėlių salotos su agurkais ir žirneliais (augalinis)	D(AB)20	100
Vanduo su apelsiniais	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

**3 Savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150
Juoda duona		20
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	200
Jogurtinė grietinė 10 %		30
Daržovių rinkinukas morkos, pomidorai	D006	50/25/25
Vanduo su uogomis	G009	200
Pienas 2,5 %		150
Sezoniniai vaisiai		70

**3 Savaitė**  
**Antradienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išeiga</b>
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr026	150
Juoda duona		30
Žuvies kepinukai (lydeka) (tausojantis)	Ž(AB)41	100
Bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	Gr12	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir agurkais (augalinis)	S2-3/60A	100
Vanduo su citrina	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

Direktorė  
Sigita Šlenienė



**3 Savaitė**  
**Trečiadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	Sr005	150
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	200
Natūralus jogurtas		30
Daržovių rinkinukas paprika , pomidorai (augalinis)	D006	50/50
Vanduo su uogomis	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

**3 Savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150
Juoda duona		30
Vištienos filė troškinta su grietinėle ir daržovėmis (tausojantis)	P002	100
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002	100
Agurkų salotos su krapais, morkų lazdelės	S011/D006	50/50
Vanduo su vaisiais		200
Sezoniniai vaisiai		70

**3 Savaitė**  
**Penktadienis**

**Pietūs 12:00**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga</b>
Barščių sriuba su grietine 30% (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150
Juoda duona		30
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	100
Virtos grikių kruopos (augalinis)	Gr018	100
Morkų ir kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/4A	100
Vanduo su citrina	G009	200
Sezoniniai vaisiai		70

Direktorė  
Sigita Šlenienė