|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **JAUNIMO LINIJA**  Pagalbą teikia savanoriai | [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt/)[www.jaunimolinija.lt/laiskai](http://www.jaunimolinija.lt/laiskai) | 00:00 - 24:00  (I-VII) | 8 800 28888 |
| **VAIKŲ LINIJA**  Pagalba teikia savanoriai | [www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt/) | 11:00 - 21:00  (I-VII) | 116111 |
| **VILTIES LINIJA**  Pagalbą suaugusiems teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [paklausk.kpsc.lt/](http://paklausk.kpsc.lt/contact.php)  vilties.linija@gmail.com | 00:00 - 24:00  (I-VII) | 116123 |
| **PAGALBOS MOTERIMS LINIJA**  Pagalbą teikia savanoriai ir psichikos sveikatos profesionalai | [www.moters-pagalba.lt/](http://www.moters-pagalba.lt/linija)  pagalba@moteriai.lt | 10:00 - 21:00  (I-V) | 8 800 66366 |
| **LINIJA DOVERIJA**  Pagalbą jaunimui rusų kalba teikia savanoriai |  | 16:00 - 20:00  (I-VII) | 8 800 77277 |
| **KRIZIŲ ĮVEIKIMO CENTRAS**  Pagalbą suaugusiems teikia psichikos sveikatos specialistai | [www.krizesiveikimas.lt](http://www.krizesiveikimas.lt/)  Giedraičių g. 60A, Vilnius | 16:00-20:00  (I-V)  12:00-16:00 (VI) | 8 640 51555 |
| **PAGALBOS MOTERIMS LINIJA - EMOCINĖ PARAMA** | [pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt) | kasdien nuo 10.00 iki 21.00 | 8 800 66366 |
| **NEMOKAMA TEISINĖ PAGALBA**  Pagalbą teikia Vilniaus miesto savivaldybės administracijos specialistai | www.teisinepagalba.lt | kasdien nuo 08.00 iki 17.00 | 85 211 2744 |